

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

АЛЬТЕРНАТИВА

ПРОИЗВОДСТВО

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: «3» 06. 2025 г

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет ЛТО	Питательные вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.20	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	50	50	4,8	3,6	20,4	133,1
71.38/ 71.35	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	8,71/9,9	10,45/ 11,88	30,78/ 34,98	252,66/ 286,55
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,33/5,01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/4,56	0,25/ 0,48	14,75/ 29,52	70,3/ 133,2
ОБЕД							
20.01	Овощи натуральные порционно/ Помидор свежий	1порц.	1порц.	1,32	0,03	1,32	10,5
392,44	Пельмени мясо-овощные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	10,45	13,49	20,52	245,31
291,73	Плов	250	250	22,5	27,0	46,6	519,8
349,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р					

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством М.В. Воронинкова
Руководитель образовательного учреждения М.С. Шиндлер

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"									
МЕНЮ									
АЛЬТЕРНАТИВА ПРОДУКТОВЫЕ ПОДГОТОВКИ		День недели: Понедельник (неделя 2)		Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев		Энергетическая ценность			
Наименование		Выход 7-11 лет		Выход 11-18 лет ЛТО		Питательная ценность 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
						Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК									
3.01	Сыр порционно	10	10	2,32	2,95	0	36,4		
345.85/ 346	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	250	270	6,25/ 6,75	7,39/ 7,98	30/ 32,4	211,14/ 228,03		
430	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58		
0,08/ 5,46	Хлеб пшеничный	40	70	3,0/ 5,25	0,3/ 0,53	19,7/ 34,48	93,8/ 164,15		
ОБЕД									
11,25	Овощи натуральные порционно/ Огурец свежий	1 порц.	1 порц.	0,02				0,57	3,3
124,40/ 124,56	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/ 5,5	5,3/ 6,02	6,8/ 8,5	92,6/ 113,75		
267,69/ 33,14	Наггетсы с овощной поджаркой	90	90	12,3	17,3	15,3	398,64		
332,29/ 332,3	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	5,3/ 6,36	4,9/ 5,88	32,8/ 39,36	196,8/ 236,16		
430	Чай черный с сахаром	200	200	0,2	0,05	15,01	58		
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8		
Итого стоимость комплексного рациона:		220-55р							

Категория питающихся	Количество питающихся на отчетный день	Стоимость услуги	Итого	Подпись ответственного лица МБОУ СОШ
ЛО		220-55р		
ЛТО		220-55р		

Заведующая производством М.В. Воронинкова
Руководитель образовательного учреждения М.С. Шиндлер